

WANNEER

Vanaf 3 oktober 2018
t.e.m. woensdag 19 december 2018
12 lessen
Elke woensdag van 20h30 tot 22h

WAAR

Sporthal Hogeschool Gent
St-Denijslaan 251
9000 Gent

MEER INFO

www.aikidogent.info
jo.sedeyn@gmail.com
+32 (0)477 33 53 06

BIJDRAGE

Cursus kost 60 euro
(verzekering inclusief)
Proefles is gratis.



AIKIKAI GENT

Basiscursus AIKIDO



Wat is Aikido?

Aikido is een discipline met aandacht voor de Japanse traditie en cultuur. Geen competitie maar zelfoverwinning. Doeltreffend voor de krijger, sierlijk voor de kunstenaar.

Iets voor jou?

Je hoeft niet sterk of lenig te zijn om aikido te beoefenen. Het heeft geen belang of je klein, groot, man of vrouw bent., een beetje doorzetten en geduld zijn de ingrediënten tot succes.

Verrijking

“Aikido” is een goede preventieve maatregel tegen ouderdom, degeneratie, ziekte en andere overvallers.

Hoewel een “zachte” krijgskunst”

Met enig geduld, nuttig voor de

“harde” realiteit.