



BASISCURSUS
AIKIDO
AIKIKAGENT


www.aikidogent.info

AIKIDOBASISCURSUS

Een gezonde en competitie-loze manier om de wereld van een Japanse krijgskunst te verkennen. Een goede preventie tegen ziekte en andere overvallers.

IETS VOOR JOU ?

Je hoeft niet sterk of lenig te zijn om aikido te beoefenen. Ervaring is niet vereist.



WANNEER
elke zaterdag van 10u30 tot 12u
van 2 februari tot en met 27 april

KLEDIJ
losse kledij

LEEFTIJD
van 12 t.e.m. 99 jaar

WAAR
Sporthal Hoge School Gent
St-Denijslaan 251 - 9000 Gent
vlakbij R4 & Sint-Pietersstation

BIJDRAGE
cursus €60
verzekering inbegrepen
proefles gratis

MEER INFO
jo.sedeyn@gmail.com of bel 0477 33 53 06