



AIKIDO

AIKIKAI-GENT VZW
E. Helderweirdstraat 28
9041 Oostakker

Deze “natuurlijke” discipline kan door “iedereen” worden beoefend.
De studie van “Aikido” is een preventieve maatregel tegen ouderdom, degeneratie, ziekte en andere overvallers.

Oordeel zelf of Aikido iets voor jouw kan betekenen en volg een aantal **gratis lessen**.
Ook als absolute beginner kan je midden in een jaar invallen en mee-oefenen.

Kledij :

Losse kledij volstaat

Wanneer :

Maandag 20.00 – 22.00 u
Woensdag 20.30 – 22.00 u
Zaterdag 10.30 – 12.00 u (ook voor jongeren vanaf 12 jaar)

Waar

Hoge School Gent
St Denijslaan 251
9000 Gent
Dichtbij St Pietersstation en er is parkeerruimte onder de sporthal.
Voor een plannetje ga naar :
<http://www.aikidogent.info/proefles-inschrijven/>

Hoofd-lesgevers (5 ° en 3° dan graden)

Jo Sedeyn 0032 477 33 53 06 of jo.sedeyn@gmail.com
Patrick Roose 0032 0497 46 88 02 of pat.roose@gmail.com
Guy Riems guy.riems@gmail.com
Myriam Verreycken & Cecilia Gonzalez-Alvarez

Wij volgen het Aikido van :

Shihan “Marco Zenthner” www.shinbukan.eu
Stroombeek- Bever Schoolstraat 13



AIKIDO

AIKIKAI-GENT VZW
E. Helderweirdstraat 28
9041 Oostakker

JAARLIJKE BIJDRAGE

*Met mogelijkheid tot drie trainingen per week
Sportverzekering is inbegrepen*

Graag overschrijven naar 671 – 1155139 – 37
BE35 6711 1551 3937
BIC : EURBBE99

Met vermelding vóór wie de bijdrage wordt betaald a.u.b

	Tot en met 17 jaar	Vanaf 18 jaar en student	Vanaf 18 jaar
september	95	120	220
oktober	95	120	220
november	95	120	220
december	95	120	220
januari	85	100	170
februari	85	90	170
maart	85	80	140
april	75	70	140
mei	70	70	100
juni	70	70	70

Bezoekers : 10 € per les (of de stage-prijs)

Voornaam en naam :

Adres :

Telefoon :

E.mail-adres :

Geboortedatum :

Ondergetekende verklaart zelf in goede gezondheid te verkeren.

Handtekening (van ouder of voogd indien minderjarig)

Uw gegevens zijn beschermd volgens de GDPR wetgeving.